

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

День здоровья

«Зимние спортивные игры»



Подготовили и провел: воспитатели

Маколова С.С., Панкова Е.Н.

Дата и время проведения: 18.01.2022г. 11:30ч.

с. Александровка, 2022г.

Цель: детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

Задачи: закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре; развивать быстроту двигательной реакции; развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе; достижение положительно – эмоционального настроя.

Оборудование и инвентарь: конусы, корзины, лопатки- 2 штуки, тубинг- 2 штуки, большие мячи- 2 штуки, мини- лыжи, теннисная ракетка- 2 штуки, снежколеп- 2 штуки, клюшки- 2 штуки, шайбы- 2 штуки.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят. Сейчас у нас любимое время года – зима!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод!

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: «нет!» простуде,

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой шайбой и мячом.

Воспитатель: Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях.

1 Эстафета «Очистим дорожки от снега»

В лопатку набрать снега, добежать до елочек высыпать снег и вернуться назад. Передать лопатку следующему игроку.



2 Эстафета «Ледяная горка»

Прокатить игрушку- куклу на тубинге по «ледяной дорожке», вернуться назад и передать эстафету следующему члену команды.



3 Эстафета «Снежный ком»

Первый участник катит «снежный ком» (*большой мяч*) до ориентира и обратно, и передает следующему участнику. И так, пока не закончит последний. Побеждает та команда, которая справилась с заданием быстрее.



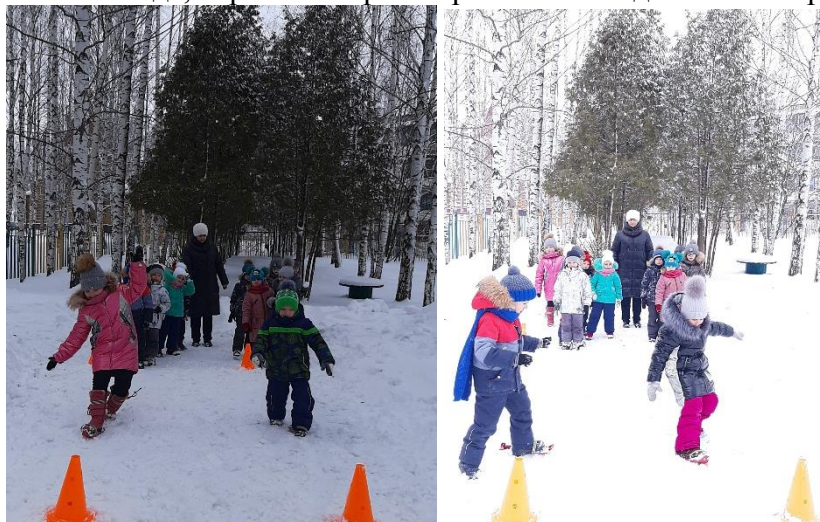
4 Эстафета «Хоккеисты»

Дети должны вести клюшкой шайбу до ориентира (или линии) и постараться забить гол в ворота. У каждого игрока одна попытка. После этого нужно вернуться к началу эстафеты и передать клюшку следующему игроку.



5 Эстафета «Лыжники»

Каждая команда получает мини-лыжи. По очереди каждый участник команды стоя на одной лыже и отталкиваясь ногой без лыжи от земли бежит до ориентира и обратно, передает лыжи следующему участнику. Побеждает та команда, игроки которой справились с заданием быстрее.



6 Эстафета «Слепи снежок»

Первый участник при помощи снежколепа лепит снежок, бежит до ориентира, оставляет свой снежок в корзине и возвращается бегом к своей команде, передает эстафету следующему участнику, и так до тех пор, пока все снежки не окажутся в корзине. Побеждает та команда, которая справилась с заданием быстрее.



7 Эстафета «Самый меткий»

Дети бросают снежки по очереди в корзину, которая находится на определенном расстоянии от команды детей. Побеждает та команда, у которых больше в корзине оказалось «снежков».

8 Эстафета «Не урони снежок»

Дети каждой команды по очереди на теннисной ракетке несут снежок до отметки и обратно.



Воспитатель: Вот и подошли к завершению наши конкурсы. Спасибо ребята, все увидели, что к зимним забавам вы готовы. Спасибо за ваш спортивный характер!